



## **PRAVILA OBNAŠANJA V NŠ NK TREBNJE**

### **ZA IGRALCE IN STARŠE NOGOMETAŠEV**

#### **TRENING:**

1. Treningi potekajo v vsakem vremenu. O morebitni odpovedi vas obvesti trener ali pomočnik trenerja.
2. Staršem vstop v garderobe in na igrišče ni dovoljen, razen v izjemnih primerih.
3. Uporaba mobilnih telefonov v garderobi je na lastno odgovornost in je dovoljena samo v času odmora. Za vse vrednostne stvari igralcev klub ne prevzema odgovornosti.
4. Treningi trajajo okvirno 90 minut. (trener ima pravico dolžino treninga prilagoditi tekmovalnim aktivnostim).
5. Na vsakem treningu je obvezna popolna športna oprema (primerni športni čevlji, klubska majica in športne hlačke).
6. Napitke (priporočljivo) lahko na igrišče igralke ali igralci prinašajo le v svojih bidonih in sami skrbijo za le te.
7. Igralke ali igralci morajo biti za treninge primerno oblečeni, upoštevajoč morebitne spremembe vremena (še posebej v času zime in v primeru dežja).
8. Igralke ali igralci naj pridejo na trening normalno oblečeni in se nato v garderobi preoblečejo v športna oblačila in pripravijo za trening. Enako velja po koncu treninga.
9. Igralke ali igralci naj bodo vsaj 5 minut pred pričetkom treninga že pripravljene za vadbo (prihod je obvezen 15 minut pred pričetkom treninga).
10. Igralke ali igralci na treningih in tekmah sami skrbijo za svoje stvari. Trenerji so pristojni in pripravljene priskočiti na pomoč, a ne morejo biti odgovorni za nepredvidljive dogodke.
11. Med treningom ni dovoljena komunikacija med starši in igralci ali igrankami (enako velja za tekme), razen v izjemnih primerih.



12. Za različna vprašanja in pogovore so trenerji na voljo po koncu treninga in ne tik pred ali pa celo med treningom. Trenerje je vedno možno poklicati na telefon in se dogovoriti za individualni pogovor oz. sestanek, ki bo potekal v klubskih prostorih.
13. Treningi so obvezni, zato naj bo prisotnost največja, saj bo le tako lahko proces treningov učinkovit. Vsako odsotnost je potrebno v naprej javiti in obrazložiti.
14. Prepovedano je nasilno obnašanje, žaljenje soigralcev, trenerjev in ostalih članov kluba, fizično obračunavanje, ponujanje in prinašanje alkoholnih pijač, opiatov in narkotikov.
15. V slačilnici morata biti red in disciplina, osebna oblačila je potrebno zložiti in obesiti na obešalnike, slačilnica pa se ne sme zapustiti brez dovoljenja trenerja, prav tako starši nimajo dovoljenja vstopa v slačilnico.
16. Varovati je potrebno klubsko opremo in skrbeti za red in čistočo.
17. V kolikor se pravila (kodeks) obnašanja ne bodo upoštevala, ima trener vso pravico o tem obvestiti vodstvo nogometne šole, ki izreče ukrepe igralcu/igralki.
18. Igralci morajo trenerja obvestiti o vsakem izven klubskem športnem udejstvovanju (šolska tekmovanja, ulični turnirji, nogometni kampi...), ter dobiti njegovo dovoljenje. V nasprotnem primeru so lahko kaznovani s strani vodstva nogometne šole.
19. Igralke ali igralci oz. starši so dolžni javiti morebitne spremembe stalnega naslova, telefonske številke, daljše odsotnosti...

#### **TEKME:**

1. Če se igralec, ki je bil planiran za tekmo, iz kakršnega koli razloga ne more udeležiti, mora obvestiti trenerja najkasneje zgodaj dan prej ali razen v izrednih primerih.
2. Na vseh tekmah morajo igralci uporabljati uradno klubsko opremo.
3. Na tekmah je staršem dovoljeno navijanje, v nobenem primeru pa dajanje navodil igralcem. V nasprotnem primeru se poda prijava vodstvu nogometne šole. Navodilo velja tako za starše kot igralca ali igralko.



4. O tem kdo igra, o številu tekem, minutaži in igralnih mestih posameznega igralca ter o načinu igre, odloča izključno trener, ki ne sprejema sugestij s strani staršev. V primeru nestrinjanja je možen pogovor s trenerjem ali vodstvom kluba.
5. Za izvajanje pravil so pristojni trenerji kluba, za nadzor pa vodja nogometne šole ali podpredsednik kluba in pa predsednik kluba.
6. Pravila obnašanja za igralce in starše nogometašev so bila sprejeta na seji izvršnega odbora NK Trebnje dne, 10. 7. 2023. Pravila stopijo v veljavo naslednji dan po potrditvi na seji izvršnega odbora kluba.

Trebnje, 11. 7. 2023

Dejan Smuk  
Predsednik NK Trebnje